

re.flex

Digitaler Trainingsassistent
für die Gonarthrosetherapie

Offizielle DiGA
BfArM-geprüfte Digitale
Gesundheitsanwendung

Kostenlos auf Rezept!
PZN 18334842



Hinweis: Nur für iPhone

 **SPORLASTIC**
ORTHOPAEDICS

Die Ausgangslage



Für Ärzte

- x Volle Wartezimmer mit immer wiederkehrenden (Gonarthrose)-Patienten
 - x Hohe Rückfallquote aufgrund nachlassender Heilmittelwirkung
 - x kein nachhaltiges Therapiekonzept
- x Limitierung von Physiotherapieeinheiten aufgrund von Kassenregulierungen sowie Therapeutenmangel
- x Keine objektive Messung und Evaluation des Trainingsfortschritts des Patienten
- x Kein Dokumentationstool zur präzisen Verlaufskontrolle
- x Kein motivationsförderndes Gonarthrose-Therapiekonzept für Eigentaining



Für Patienten

- x Motivationsdefizit beim Eigentaining
- x Kein Feedbacksystem in Trainingsapps über korrekte Ausführung einer Übung
- x Steigende Erwartungshaltung an flexiblere Therapieoptionen
- x Unsicherheit mangels fehlender Trainingsanleitung

Die Lösung heißt re.flex

re.flex = Digitaler Trainingsassistent für die Gonarthrosetherapie App- und Sensorgestütztes Trainingsprogramm zur Behandlung der Gonarthrose



- ✗ 12-Wochen Trainingsprogramm
- ✗ Mit Übungen für Kräftigung, Gleichgewicht, Mobilisation, Dehnung
- ✗ 3 Trainingseinheiten pro Woche
- ✗ Ortsunabhängig

- ✗ Zuverlässige Messung der Beuge-, Streckungs- und Abduktionswinkel durch 2-Sensortechnik
- ✗ Bewegungsabläufe werden in Echtzeit und als 3D-Animation auf eine App übertragen

- ✗ Visuelle Unterstützung der Übungsausführung
- ✗ Visuelle Korrektur bei fehlerhafter Übungsausführung

- ✗ Visualisierung von Aktivität & Trainingsfortschritt fördert auch die Motivation der Patienten

- ✗ Trainingsprotokolle auf dem neuesten Stand der Forschung in der Übungstherapie
- ✗ Digitale Dokumentation des gesamten Rehabilitationsprozess

Entwickelt mit der Sportmedizin des Universitätsklinikums Tübingen

Charité Studie Vergleich mit Vicon Gold Standard

Trainingsadhärenz bei 90 % (in der Studie der Universität Tübingen)

Aktive Trainingsdauer und Tages-Trainingsdauer liegen im Mittel bei 15.5 bzw. 31.7 Minuten

Erleichtern die regelmäßige Aktivitäts- und Verlaufskontrolle

Nutzen für den Arzt



- × **Objektive Messung des Therapie-/Trainingserfolges**
Subjektives Empfinden des Patienten wird mit Messdaten der re.flex App abgeglichen.
- × **Individuelle Patienten-Therapieplanung**
durch transparent nachvollziehbaren Therapieverlauf.
Detaillierte Berichte zu Adhärenz, Schmerz, Trainingsintensität und Bewegungsgraden
- × **Steigerung der Patientenzufriedenheit**
Patienten berichten über eine hohe Zufriedenheit durch das Training mit re.flex, den Therapieerfolg und die unkomplizierte Einbindung in bereits bestehende eigene Therapieformen
- × **Dynamische Therapiegestaltung**
re.flex kann als interdisziplinäres Therapiekonzept in bestehende Therapiestrukturen integriert werden
- × **Budgetentlastung/Kosteneinsparung**
Einsparung von Heilmittel- u. Krankengymnastikrezepten.
Kostenübernahme durch alle GKV und die meisten PKV. Abrechenbar unter GOP 01470
(Zusatzpauschale Erstverordnung DiGA)

Nutzen für den Patienten



- × **Signifikante Schmerzreduktion**
belegt durch Studien der Sportmedizin Tübingen
- × **Steigerung der Lebensqualität**
eine Reduzierung der Gelenkschmerzen
- × **Sichere und korrekte Übungsausführung**
durch visuelles und akustisches Feedback in Echtzeit
- × **Vollständige Kostenübernahme**
durch die Krankenkasse - keine Notwendigkeit einer Zuzahlung
- × **Indikationsspezifischer Therapieplan**
- × **Bequeme Lieferung**
des re.flex Systems nach Hause

Ablaufplan: vom Rezept bis zum Therapiestart



1. Verordnen Sie Ihrem Patienten **re.flex** oder stellen einen Diagnosenachweis aus.



2. Ihr Patient installiert die **re.flex**-App auf dem Smartphone oder Tablet. **Die App ist ausschließlich für iPhone oder iPad verfügbar.**



3. Ihr Patient bestellt das Sensorkit direkt bei SPORLASTIC.



4. SPORLASTIC sendet das Sensorkit an Ihren Patienten.



5. Ihr Patient reicht das Rezept bei seiner Krankenkasse ein und fordert seinen Freischaltcode an.



6. Die Krankenkasse sendet den Freischaltcode an den Patienten.



7. Ihr Patient gibt seinen Freischaltcode in die **re.flex**-App ein, legt die Sensorik an und kann mit dem Training beginnen.



8. Das Training mit **re.flex** endet nach 90 Tagen. Stellen Sie gerne ein Folgerezept aus.

Indikationen

Gonarthrose (Arthrose des Kniegelenks)	
ICD-10	Beschreibung
M17.0	Primäre Gonarthrose, beidseitig
M17.1	Sonstige primäre Gonarthrose Inkl.: Primäre Gonarthrose: einseitig Primäre Gonarthrose: o.n.A.
M17.2	Posttraumatische Gonarthrose, beidseitig
M17.3	Sonstige posttraumatische Gonarthrose Inkl.: Posttraumatische Gonarthrose: einseitig Posttraumatische Gonarthrose: o.n.A.
M17.4	Sonstige sekundäre Gonarthrose, beidseitig
M17.5	Sonstige sekundäre Gonarthrose Inkl.: Sekundäre Gonarthrose Gonarthrose: einseitig Sekundäre Gonarthrose Gonarthrose: o.n.A.
M17.9	Gonarthrose, nicht näher bezeichnet

Kontraindikationen

Gonarthrose (Arthrose des Kniegelenks)	
ICD-10	Beschreibung
Z96.64	Vorhandensein einer Hüftgelenkprothese (< 6 Monate nach der Operation)
Z96.65	Vorhandensein einer Kniegelenkprothese (< 6 Monate nach der Operation)
M51.0	Lumbale und sonstige Bandscheibenschäden mit Myelopathie
M51.1	Lumbale und sonstige Bandscheibenschäden mit Radikulopathie
R27	Sonstige Koordinationsstörungen
R20	Sensibilitätsstörung der Haut
I89.00	Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium I
I89.01	Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium II
I89.02	Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium III
T13.1	Offene Wunde der unteren Extremität, Höhe nicht näher bezeichnet
H81	Störungen der Vestibularfunktion

Hinweis:

re.flex ist für Patient:innen ab 18 Jahren zugelassen. Kontraindikationen sind im Einzelfall zu prüfen.

Weiterführende Informationen zur Einschränkung der Nutzung erhalten Sie in der re.flex Gebrauchsanweisung unter www.sporlastic.de/reflex_GA

Sport- und Bewegungstherapie

Empfehlung aus der S2k-Leitlinie Gonarthrose:

„Maßnahmen der Bewegungstherapie als Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining sollen zur primären Behandlung der Gonarthrose angewendet werden.“



Ergänzung zu bestehenden Therapien

- × Ergänzung zur Bandagen- / Orthesenversorgung
- × Ergänzung zur Physiotherapie
- × Ergänzung zur Analgetika-Behandlung
- × Ergänzung von IGeL-Leistungen
- × Ergänzung zu bereits vom Patienten individuell praktizierten Sport- u. Bewegungsübungen

Studienlage: Nachweis des medizinischen Nutzens

Eine randomisiert-kontrollierte Studie (N = 61) der Sportmedizin der Universität Tübingen zeigt:

- × eine statistisch signifikante Schmerzreduktion (13.2 Punkte) (KneeOsteoarthritis Outcome Score, Subskala Schmerz) mit einer Effektstärke von 0.76 (entspricht einem mittleren bis großen Effekt)
- × eine statistisch signifikante Verbesserung des physischen Gesamtscore „Gesundheitsbezogene Lebensqualität (VR12)“
- × eine statistisch signifikante Verbesserung bezüglich der Gleichgewichtsvariable Tandemstand Signalgelenk hinten
- × Trainingsadhärenz lag bei 90 % mit 73 % der Trainingseinheiten, die zu 100 % durchgeführt wurden
- × Aktive Trainingsdauer und Tages-Trainingsdauer liegen im Mittel bei 15.5 bzw. 31.7 Minuten
- × Schmerz vor, während und nach dem Training ohne wesentliche Zunahme (+2%) im Bereich leichtes Ziehen bzw. leichter Schmerz
- × Belastungsintensität während und nach dem Training im leichten bis etwas anstrengenden Bereich

re.flex-Support-Team

Haben Sie Fragen? Benötigen Sie mehr Infos?

Wir sind Montag bis Donnerstag 8 – 17 Uhr und Freitag 8 – 16 Uhr für Sie da, persönlich und digital.

Telefon: +49 7022 705181

Telefax: +49 7022 705113

E-Mail: digital@sporlastic.de

www.sporlastic.de/reflex

Arztinformation Leitfaden für Ärzte | Was ist und was kann re.flex?

ARZTINFORMATION
DIGITALE GONARTHROSE-THERAPIE

Angeleitete und kontrollierte Sport- und Bewegungstherapie

Wir unterstützen Sie bei der Therapie Ihrer Gonarthrose Patienten mit dem digitalen Trainingsassistenten **re.flex**, powered by SPORLASTIC. Geben Sie Ihren Patienten einen motivierenden Helfer an die Hand, der den Therapieverlauf dokumentiert und Sie entlastet.





Bedienoberfläche für Therapieübungen

re.flex
 Digitaler Trainingsassistent mit 2 Bewegungssensoren und Trainingsprogramm
 PZN 10324842

ist auch anwendbar in Kombination mit der **GENUINI™ OA***
*Orthese genehmigt, registrierbar 23.04.2011

1 KENNEN SIE DAS?

- Ihr Wartezimmer ist voll mit immer wiederkehrenden Gonarthrose Patienten
- Gonarthrosetherapien fehlt der nachhaltige Erfolg
- Die Verordnung von Physiotherapie ist limitiert
- Es gibt keine objektive Evaluation der Therapiemaßnahmen bei Gonarthrose

2 UND IHR PATIENT?

- Trainiert ungern alleine und ohne Anleitung
- Hat kein Feedbacksystem bei bestehenden Trainingsapps
- Ist verunsichert, ob die Übungen richtig ausgeführt werden

3 DIE LÖSUNG:

- re.flex** – der digitale Trainingsassistent in der Gonarthrosetherapie

4 WIE FUNKTIONIERT'S?

- Bewegungsabläufe werden in Echtzeit und als 3D Animation auf eine App übertragen
- Zuverlässige Messung der Beuge-, Streckungs- und Abduktionswinkel durch 2 Sensortechnik
- Audiovisuelle Korrektur bei fehlerhafter Übungsausführung
- Digitale Dokumentation des gesamten Rehabilitationsprozess

SPORLASTIC
 ORTHOPAEDICS

IHR NUTZEN

- Objektive Messung des Therapieerfolgs
- Indikationsspezifische Patienten-Therapieplanung
- Steigerung der Patientenzufriedenheit
- Dynamische Therapiegestaltung
- Budgetentlastung

SO PROFITIEREN IHRE PATIENTEN VON re.flex

- Schmerzreduktion und Steigerung der Lebensqualität – durch Studien bestätigt
- Sichere und korrekte Übungsausführung
- Vollständige Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse und die meisten privaten Krankenversicherungen

VOM REZEPT BIS ZUM THERAPIESTART – SO EINFACH GEHT'S

- Verordnen Sie Ihrem Patienten **re.flex**, oder stellen einen Diagnosenachweis aus.
- Ihr Patient installiert die **re.flex**-App auf dem Smartphone oder Tablet. Die App ist ausschließlich für iPhone oder iPad verfügbar.
- Ihr Patient bestellt das Sensorkit direkt bei SPORLASTIC.
- SPORLASTIC sendet das Sensorkit an Ihren Patienten.
- Ihr Patient reicht das Rezept bei seiner Krankenkasse ein und fordert seinen Freischaltcode an.
- Die Krankenkasse sendet den Freischaltcode an den Patienten.
- Ihr Patient gibt seinen Freischaltcode in die **re.flex**-App ein, legt die Sensoren an und kann mit dem Training beginnen.
- Das Training mit **re.flex** endet nach 90 Tagen. Stellen Sie gerne ein Folgerezept aus.

Indikationen ICD-10

M17.0 Primäre Gonarthrose, beidseitig
 M17.1 Sonstige primäre Gonarthrose inkl. primäre Gonarthrose einseitig, primäre Gonarthrose o.n.A.
 M17.2 Posttraumatische Gonarthrose, beidseitig
 M17.3 Sonstige posttraumatische Gonarthrose inkl. posttraum. Gonarthrose einseitig, posttraum. Gonarthrose o.n.A.
 M17.4 Sonstige sekundäre Gonarthrose, beidseitig
 M17.5 Sonstige sekundäre Gonarthrose inkl. sekundäre Gonarthrose einseitig, sekundäre Gonarthrose o.n.A.
 M17.6 Gonarthrose, nicht näher beschriftet

Kontraindikation

236.02 Vorhandensein einer Hüftgelenkprothese (> 6 Monate nach Operation)
 236.05 Vorhandensein einer Kniegelenkprothese (> 6 Monate nach Operation)
 M03.0 Lumbale und sonstige Bandscheibenschäden mit Myelographie
 M51.1 Lumbale und sonstige Bandscheibenschäden mit Radikulopathie
 R27 Sonstige Koordinationsstörungen
 R29 Sensibilitätsstörung der Haut
 S80.01 Lymphödem der oberen und unteren Extremitäten, Stadium I
 S80.02 Lymphödem der oberen und unteren Extremitäten, Stadium II
 T13.1 Obere Extremität der unteren Extremität, Höhe nicht näher beschriftet
 H61 Störungen der Vestibularfunktion

Haben Sie Fragen? Benötigen Sie mehr Infos?

Wir sind Montag bis Donnerstag 8 – 17 Uhr und Freitag 8 – 16 Uhr für Sie da, persönlich und digital.

Telefon: +49 7022 705101
 Telefax: +49 7022 705113
 E-Mail: digital@sporlastic.de
www.sporlastic.de/reflex

 Scannen und weitere Infos erhalten

SPORLASTIC
 ORTHOPAEDICS



Patienteninformation

Leitfaden für Patient:innen | Wie komme ich zu re.flex?

PATIENTENINFORMATION DIGITALE GONARTHROSE- THERAPIE

Angeleitete und kontrollierte Sport- und Bewegungstherapie




Bedien-
oberfläche
für Therapie-
übungen

re.flex
recovery made simple

Ihr digitaler Trainingsassistent
powered by **SPORLASIC**



SO EINFACH STARTEN SIE DAS THERAPIEPROGRAMM

1. Sie haben **re.flex** auf Rezept oder einen Diagnosenachweis vom Arzt erhalten.
2. Installieren Sie die **re.flex** App durch Scannen des QR-Codes unten. **Die App ist ausschließlich für iPhone oder iPad verfügbar.**


← Scannen und App downloaden
3. Bestellen Sie Ihr Sensorkit direkt über SPORLASIC. **Die Sensor-kitbestellung ist erst möglich, wenn Sie in der App registriert sind.**
4. SPORLASIC sendet Ihnen das Sensorkit zu.
5. Reichen Sie Ihr Rezept bei Ihrer Krankenkasse ein und fordern Sie einen Freischaltcode an.
6. Ihre Krankenkasse sendet Ihnen den Freischaltcode zu.
7. Geben Sie Ihren Freischaltcode in der App ein, legen Sie die Sensorik an und beginnen Sie mit dem Training. Viel Erfolg :)
8. **Ihr 90-Tage Training geht zu Ende!** Schicken Sie die Sensoren kostenfrei mit dem Rücksendeschein an SPORLASIC zurück.
Tipp: Sie können sich von Ihrem Arzt ein Folgerezept besorgen und neue Sensoren zuschicken lassen.

**Haben Sie Fragen?
Benötigen Sie mehr Infos?**
Wir sind Montag bis Donnerstag 8 – 17 Uhr und Freitag 8 – 16 Uhr für Sie da, persönlich und digital.
Telefon: +49 7022 705181
Telefax: +49 7022 705113
E-Mail: digital@sporlastic.de
www.sporlastic.de/reflex




Ref: 09743/01 | 0221 1001 | 106x105mm

Verordnungshilfe

Leitfaden für Ärzte und das Praxisteam mit allen Infos zur Verordnung

Zutreffendes ankreuzen

Krankenkasse bzw. Kostenträger

Gebühr frei

Name, Vorname des Versicherten

noctu

REZEPTMUSTER geb. am

Kostenträgerkennung

Versicherten-Nr.

Status

Unfall

Betriebsstätten-Nr.

Arzt-Nr.

Datum

Arbeitsunfall

Wenn zutreffend, eintragen

BVG Hilfs- Impf- Spr.-St. Begr.- Apotheke-Nr. / IK
mittel stoff Bedarf Pflicht

6 7 8 9

Zuzahlung Gesamt-Brutto

Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.	Faktor	Taxe
1. Verordnung		
2. Verordnung		
3. Verordnung		

Vertragsarztstempel

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)

Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA)
PZN 18334842

re.flex powered by Sporlastic
Gonarthritis

Abgabedatum in der Apotheke

Unterschrift des Arztes
Muster 16 (10.2014)

Bei Arbeitsunfall auszufüllen!

Unfalltag

Unfallbetrieb oder Arbeitgebernnummer