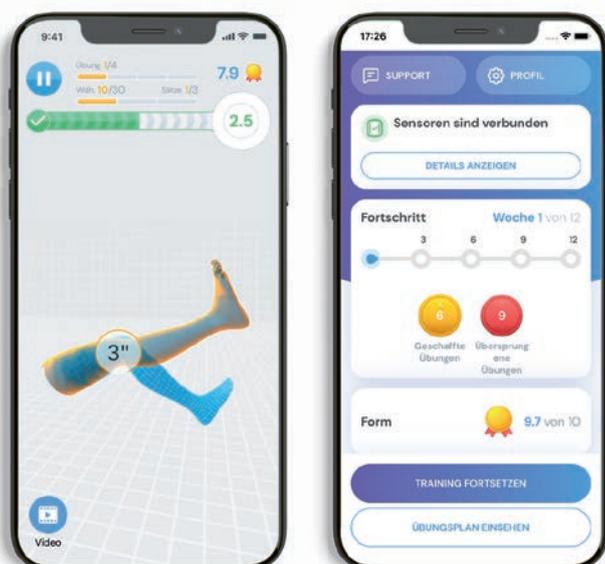


# ARZTINFORMATION DIGITALE GONARTHROSE- THERAPIE

## Angeleitete und kontrollierte Sport- und Bewegungstherapie

Wir unterstützen Sie bei der Therapie Ihrer Gonarthrose Patienten mit dem digitalen Trainingsassistenten **re.flex** powered by SPORLASTIC. Geben Sie Ihren Patienten einen motivierenden Helfer an die Hand, der den Therapieverlauf dokumentiert und Sie entlastet.



Bedien-  
oberfläche  
für Therapie-  
übungen



### 1 KENNEN SIE DAS?

- Ihr **Wartezimmer ist voll** mit immer wiederkehrenden Gonarthrose Patienten
- Gonarthrosetherapien **fehlt der nachhaltige Erfolg**
- Die **Verordnung von Physiotherapie ist limitiert**
- Es gibt keine objektive Evaluation der Therapiemaßnahmen bei Gonarthrose

### 2 UND IHR PATIENT?

- Trainiert ungern alleine und ohne Anleitung
- Hat kein Feedbacksystem bei bestehenden Trainingsapps
- Ist verunsichert, ob die Übungen richtig ausgeführt werden

### 3 DIE LÖSUNG:

- **re.flex** – der digitale Trainingsassistent in der Gonarthrosetherapie

### 4 WIE FUNKTIONIERT'S?

- Bewegungsabläufe werden in Echtzeit und als 3D-Animation auf eine App übertragen
- Zuverlässige Messung der Beuge-, Streckungs- und Abduktionswinkel durch 2-Sensortechnik
- Audiovisuelle Korrektur bei fehlerhafter Übungsausführung
- Digitale Dokumentation des gesamten Rehabilitationsprozess



## IHR NUTZEN

- ⊕ Objektive Messung des Therapieerfolgs
- ⊕ Indikationsspezifische Patienten-Therapieplanung
- ⊕ Steigerung der Patientenzufriedenheit
- ⊕ Dynamische Therapiegestaltung
- ⊕ Budgetentlastung

## SO PROFITIEREN

### IHRE PATIENTEN VON

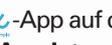
- ⊕ Schmerzreduktion und Steigerung der Lebensqualität – durch Studien bestätigt
- ⊕ Sichere und korrekte Übungsausführung
- ⊕ Vollständige Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse und die meisten privaten Krankenversicherungen

## VOM REZEPT BIS ZUM THERAPIESTART – SO EINFACH GEHT'S



1. Verordnen Sie Ihrem Patienten  oder stellen einen Diagnosenachweis aus.



2. Ihr Patient installiert die -App auf dem Smartphone oder Tablet. **Die App ist ausschließlich für iPhone oder iPad verfügbar.**



3. Ihr Patient bestellt das Sensorkit direkt bei SPORLASTIC.



4. SPORLASTIC sendet das Sensorkit an Ihren Patienten.



5. Ihr Patient reicht das Rezept bei seiner Krankenkasse ein und fordert seinen Freischaltcode an.



6. Die Krankenkasse sendet den Freischaltcode an den Patienten.



7. Ihr Patient gibt seinen Freischaltcode in die -App ein, legt die Sensorik an und kann mit dem Training beginnen.



8. Das Training mit  endet nach 90 Tagen. Stellen Sie gerne ein Folge Rezept aus.

### Indikationen ICD-10

M17.0	Primäre Gonarthrose, beidseitig
M17.1	Sonstige primäre Gonarthrose inkl. primäre Gonarthrose einseitig, primäre Gonarthrose o.n.A.
M17.2	Posttraumatische Gonarthrose, beidseitig
M17.3	Sonstige posttraumatische Gonarthrose inkl. posttraum. Gonarthrose einseitig, posttraum. Gonarthrose o.n.A.
M17.4	Sonstige sekundäre Gonarthrose, beidseitig
M17.5	Sonstige sekundäre Gonarthrose inkl. sekundäre Gonarthrose einseitig, sekundäre Gonarthrose o.n.A.
M17.9	Gonarthrose, nicht näher bezeichnet

### Kontraindikation

Z96.64	Vorhandensein einer Hüftgelenkprothese (< 6 Monate nach Operation)
Z96.65	Vorhandensein einer Kniegelenkprothese (< 6 Monate nach Operation)
M51.0	Lumbale und sonstige Bandscheibenschäden mit Myelopathie
M51.1	Lumbale und sonstige Bandscheibenschäden mit Radikulopathie
R27	Sonstige Koordinationsstörungen
R20	Sensibilitätsstörung der Haut
I89.00	Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium I
I89.01	Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium II
I89.02	Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium III
T13.1	Offene Wunde der unteren Extremität, Höhe nicht näher bezeichnet
H81	Störungen der Vestibularfunktion

### Haben Sie Fragen? Benötigen Sie mehr Infos?

Wir sind Montag bis Donnerstag 8 – 17 Uhr  
und Freitag 8 – 16 Uhr für Sie da, persönlich und digital.

Telefon: +49 7022 705181

Telefax: +49 7022 705113

E-Mail: [digital@sporlastic.de](mailto:digital@sporlastic.de)

[www.sporlastic.de/reflex](http://www.sporlastic.de/reflex)



SCANNE MICH



Scannen und weitere  
Infos erhalten